

Nichtraucher in 5 Stunden

Das Seminar für Gesundheit, Geld und Glück

Viele Raucher wollen mit dem Rauchen aufhören. Und das kann gehen: Die meisten Ex-Raucher haben es einfach gelassen. Kennen Sie niemanden? Was vielen intuitiv gelingt, erklärt dieses Fünf-Stunden-Seminar systematisch.

Kein Psycho-Hokuspokus! Keine Medikamente!
Wer versteht, warum Raucher rauchen müssen und Nichtraucher nicht, erkennt den Ausweg.



Arbeitet das Seminar mit Horror-Bildern?

Nein. Wir sprechen nicht über die Folgen des Rauchens, sondern über das Rauchen selbst. Warum halten Raucher das Rauchen für einen Genuss, obwohl Nichtraucher es oft ekelhaft finden? Warum glauben Raucher, Rauchen

entspannt, obwohl Nichtraucher bei Stress nie Zigaretten brauchen? Das Seminar beantwortet diese Fragen und widerlegt alle vermeintlichen Vorteile des Rauchens. Sie erkennen: In keiner Situation sind Zigaretten sinnvoll!

„Nichtraucher in 5 Stunden“ kann Leben retten:

- Wie wäre es, wenn Sie das Gefühl „Ich brauche eine Zigarette“ loswerden?
- Nichtraucher genießen Kaffee und Pausen ohne Zigaretten!
- Nichtraucher sehen im Kino entspannt den Abspann!
- Riechen und schmecken Sie besser und werden Sie gesünder!
- Verbrennen Sie Nährstoffe besser und werden Sie fitter!
- Lassen Sie sich nicht länger durch Abschreckungsarien beirren!

Mit dem Rauchen aufhören ist Kopfsache. Unser Seminar kann helfen! Viele haben es geschafft!

Wie können fünf Stunden genügen?

In fünf Stunden erhalten Sie alle Kriterien zum Aufhören. Mit dem Rauchen aufhören ist Kopfsache. Wir nehmen uns alle angeblichen Vorteile des Rauchens vor und widerlegen sie. Und wir geben Ihnen die wichtigsten Tipps für die Zeit nach dem Rauchstopp. Damit haben Sie gute Chancen aufzuhören – unser Seminar unterstützt Sie in der Entscheidung dazu. Sie müssen dem Rauchen nicht nachtrauern. Lassen Sie sich von uns das Rauchen ausreden!

Nichtraucher
in fünf
Stunden

Tel. (030) 21092261
E-Mail: info@luftfabrik.com

**LUFT
FABRIK**
Luftfabrik Baum & Frädrich GbR
Kuckucksmühle / Ausbau 7
D-16309, Heiligengrabe-Grabow
Telefon (030) 21 09 22 61
www.luftfabrik.com
www.nichtraucher-in-5-stunden.de